Genova, 21 febbraio 2008

# QUELLO CHE VOGLIONO LE DONNE …IN FERROVIA

**Venerdì 7 marzo, in occasione della Festa della donna, convegno sulle pari opportunità nella sede del Dopolavoro Ferroviario di Genova Principe**

Cosa vogliono le lavoratrici? Cosa si aspettano dall'azienda? In occasione della Festa della donna, il Comitato Pari Opportunità Liguria (CPO) del Gruppo FS, cercherà di dare una risposta a queste domande.

**Il convegno si terrà venerdì 7 marzo, alle ore 10, presso la sede del Dopolavoro Ferroviario in Via Andrea Doria, 9 a Genova Principe.**

Interverranno: per la Regione, l'Assessore alle Pari Opportunità Maria Bianca Berruti e la Consigliera di Parità Valeria Maione; per la Provincia di Genova Marina Dondero; per il Comune di Genova Maria Rosa Zerega; Elisabetta Giribaldi, psicologa e psicoterapeuta; alcuni dirigenti del Gruppo Ferrovie dello Stato.

E' la seconda tappa di un ciclo di incontri a tema, denominato "Essere e benessere", che vuole sensibilizzare le donne alla prevenzione oncologica e alla tutela della salute psicofisica. Le Ferrovie, che considerano le persone il grande patrimonio dell'azienda, collaborano allo sviluppo dell'iniziativa.

Il CPO presenterà i risultati di una ricerca sui fattori di rischio per la salute delle lavoratrici.

Alle donne è richiesto un forte impegno su tutti i fronti, la loro capacità di gestire più situazioni contemporaneamente è innata. Il rischio è quello di non sapersi limitare. Impegnarsi per il proprio benessere significa intervenire in tutti gli ambiti della vita quotidiana per mantenere l'equilibrio interiore, presupposto per star bene e lavorare meglio.

Al termine del convegno verrà offerto un rinfresco.

*Per ulteriori informazioni Sabrina Grigatti, Presidente CPO FS Liguria cell. 313 8116276*